

Pas på kærligheden med et gratis Par-tjek

En estimeret femtedel af alle danskere har på et givent tidspunkt haft betydelige vanskeligheder eller utilfredshed med parforholdet. Det ved vi fra undersøgelser, der blev foretaget i forbindelse med udviklingen af Par-tjek, som er et forebyggende, forskningsbaseret og anerkendt tilbud til par, der ønsker at styrke og vedligeholder parforholdsrelationen i tide og over tid. Et tilbud, som Folkekirkens Familiestøtte har valgt at tilbyde alle par med børn i Jammerbugt og Mariagerfjord kommuner, ganske gratis.

Vi gør det for børnenes skyld

Folkekirkens Familiestøtte i Jammerbugt har valgt at udvide tilbudspaletten til nu også at omfatte arbejde med familiens trivsel med udgangspunkt i parforholdet. Forskningen peger nemlig på, at kvaliteten af forældres parforhold har stor betydning for børnenes trivsel og udvikling. Samtidigt kan det opleves som en krise for parforholdet, når man får børn og pludseligt ikke længere har samme tid og overskud til at pleje parrelationen til hinanden. Derfor giver det ekstra god mening, at forældre nu får gratis adgang til professionel hjælp gennem Folkekirkens Familiestøtte.

Sådan foregår et par-tjek

Et Par-tjek er overskueligt for mange par, fordi det kun består af to samtaler, hvor der både er fokus på parrets styrker og bekymringer. Samtalerne har man med den lokale koordinator i Folkekirkens Familiestøtte, der er certificeret Par-tjek-vejleder fra Center for Familieudvikling. Forud for samtalerne skal man som hjemmearbejde svare på et spørgeskema, der vil danne grundlag for samtalerne. Efter par-tjekket modtager man en feedbackrapport, som ligeledes tager afsæt i besvarelsen af spørgeskemaet, og som giver mulighed for at arbejde videre med parforholdet på egen hånd.

God respons allerede nu

Vi skal gøre os umage med at passe på kærligheden i tide og over tid, hvis det skal blive ved med at være yndigt at følges ad. Flere par i Jammerbugt og Mariagerfjord har da også allerede benyttet sig af kirkens nye, forebyggende tilbud til børnefamilier. Et af parrene udtaler om oplevelsen: *"Efter vores Par-tjek begyndte vi hurtigt at tænke over egen andel i, hvordan samtalerne mellem os fungerer. For os har det været en super god start på en proces i at finde tilbage til vores gode ståsted i vores parforhold"*.

Har du lyst til at vide mere?

Kontakt

Dorte Slot Poulsen

Tlf.: 40 13 91 07

E-mail: DSPO@km.dk

Hjemmeside: www.folkekirkensfamiliestotte.dk